

COMMUNICATION : TRANSITIONS ET DÉFIS

Cette formation permet à la personne adulte de développer les compétences nécessaires pour relever les défis que posent sa nouvelle réalité dans la réalisation de son projet de participation sociale, l'exercice de ses rôles sociaux et l'accomplissement des activités de la vie courante.

Un calendrier éducatif d'activités éducatives diversifiées, de sorties, d'exercices de résolution de problèmes et de rencontres individuelles avec le personnel enseignant favorisent la progression et le transfert des apprentissages dans les milieux d'appartenance de l'élève. Deux éducatrices spécialisées sont présentes pour l'ensemble des groupes en intégration sociale.

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION?

La formation *Communication : transitions et défis* vise à répondre aux besoins des personnes adultes :

- présentant des difficultés d'adaptation sur le plan psychique, physique ou social. Ces personnes ont subi un accident vasculaire cérébral et/ou sont atteintes d'aphasie;
- possédant la capacité d'énoncer, verbalement ou par un autre moyen, le projet de participation sociale pour lequel elles doivent développer de nouvelles compétences;
- démontrant une motivation à participer activement et volontairement aux activités de formation.

HORAIRE

- 10 heures par semaine, les lundis et mercredis après-midi, de la fin-août à la fin-juin.
- Activités éducatives en classe de 12h30 à 16h00.
- Rencontres individuelles avec l'enseignante ou l'enseignant.
- Le transport est assumé par l'élève ou par le transport adapté public ou privé.

HABILETÉS VISÉES

- HABILETÉS PERSONNELLES ET SOCIALES
 - Se connaître et s'affirmer, s'adapter aux changements, développer un nouveau réseau social.
- RÉOLUTION DE PROBLÈME
 - Identifier les sources d'un problème vécu, développer sa motivation à le résoudre, identifier les solutions possibles, améliorer sa concentration.
- COMMUNICATION ET COMPRÉHENSION
 - S'informer, s'exprimer, écouter, utiliser les technologies.
- UTILISATION DES RESSOURCES COMMUNAUTAIRES
 - Explorer et utiliser les ressources communautaires, les services publics.
- SOINS PERSONNELS ET ALIMENTATION
 - Adopter de saines habitudes de vie, développer sa motricité fine et globale, s'orienter dans l'espace et le temps.

POUR INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Christine Denis

Conseillère pédagogique

denis.christine@cscapitale.qc.ca

Commission scolaire de la Capitale

Les Services en intégration sociale

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres

Québec (Québec) G1L 4M1

TÉLÉPHONE : 418 686-4040, poste 8247

cscapitale.qc.ca